



„Blżej wiedzy – dalej od uzależnień behawioralnych”

Uzależnienia behawioralne (niechemiczne) stają się w Polsce coraz większym problemem. Współczesny człowiek dąży do spróbowania i korzystania ze wszystkiego co uważa za interesujące, ciekawe, przyjemne. Ekstremalne sporty, nowinki technologiczne, zabawa, zakupy - to wszystko jest interesujące, ale może powodować utratę kontroli. Badacze pokazują analogię między nowymi uzależnieniami czynnościowymi, a uzależnieniami od substancji.

Proponowany cykl szkoleniowy odpowiada na potrzebę podnoszenia kompetencji studentów nauk społecznych w zakresie uzależnień behawioralnych - zarówno na poziomie profilaktyki, jak i terapii.

Cel główny:

Zwiększenie poziomu wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie profilaktyki i terapii uzależnień behawioralnych, w tym problemowego i patologicznego hazardu.

Cele szczegółowe:

- poszerzenie wiedzy uczestników nt. uzależnień behawioralnych,
- nabycie wiedzy o koncepcjach, poziomach i strategiach profilaktyki, ze szczególnym uwzględnieniem zachowań kompulsywnych,
- nabycie wiedzy dot. terapii uzależnień behawioralnych,
- nabycie wiedzy i kompetencji dot. wykorzystania Dialogu Motywującego w profilaktyce.

Program zakłada przeprowadzenie 40 godzinowego szkolenia składającego się łącznie z 10 godz. wykładów i 30 godz. zajęć warsztatowych. Poszczególne spotkania szkoleniowe (5 modułów) odbywać się będą każdorazowo w wymiarze 8 godz.: 2 godziny wykładów oraz 6 godzin warsztatu. Zajęcia realizowane będą weekendowo. W związku z aktualnymi obostrzeniami sanitarnymi związanymi z Covid-19 zajęcia realizowane będą zdalnie na platformie ZOOM. Dane dostępowe zostaną przesłane do uczestników po zakwalifikowaniu na szkolenie.

Zakres tematyczny szkolenia obejmuje:

Moduł I. Uzależnienia behawioralne - definicje, mechanizmy, klasyfikacja

Realizator:

Mirosława Olszewska - psycholog, specjalista terapii uzależnień, trener interpersonalny II stopnia PTP, certyfikat interwencji kryzysowej nr 17 PTP,

Moduł II. Hazard problemowy i patologiczny

Realizator:

Anna Ryczkowska - Psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego; specjalista psychoterapii uzależnień, socjolog

Moduł III. Uzależnienie od Internetu

Realizator:

Dariusz Zawora - psycholog, realizator programów profilaktycznych i interwencyjnych z zakresu uzależnień behawioralnych

Moduł IV. Koncepcje, poziomy i strategie profilaktyki, ze szczególnym uwzględnieniem zachowań kompulsywnych

Realizator:

Marek Łabudziński - psycholog społeczny, certyfikowany specjalista terapii uzależnień, realizator rekomendowanych programów profilaktycznych (m.in. FreD)

Moduł V. Dialog Motywujący – metodą pracy w uzależnieniach behawioralnych

Realizator:

Mirosława Olszewska - psycholog, specjalista terapii uzależnień, trener interpersonalny II stopnia PTP, certyfikowany interwent kryzysowy

Do udziału w cyklu szkoleniowym w roku 2021 planujemy zaprosić łącznie około 45 osób (3 grupy x 15 osób) - studentów kierunków społecznych: medycyna, psychologia, pedagogika, resocjalizacja i praca socjalna z uczelni wyższych woj. opolskiego

Zajęcia są całkowicie **bezpłatne** dla uczestników – program finansowany jest z Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych na podstawie umowy nr 227/HE/2021 z dnia 04.05.2021 zawartej ze Skarbem Państwa - Ministrem Zdrowia reprezentowanym przez Dyrektora Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii..

Zgłoszenia osobiste do programu: www.pro.opole.pl zakładka „dla studentów”. Należy wybrać grupę pod kątem dogodnych terminów i dokonać rejestracji. Zwrotnie kandydat otrzyma informację o zakwalifikowaniu na szkolenie. System rejestracji online dostępny będzie od 24.09.2021 r.

Więcej informacji chętnie udzieli Marek Łabudziński – koordynator szkolenia, nr tel. [602 291 485](tel:602291485).

Z poważaniem
Marek Łabudziński
Prezes PRO